

СЕРТИФИКАЦИОНЕН КУРС

КОУЧИНГ УМЕНИЯ с РЕЙО КАУПИЛА (Финландия)

НОЕМВРИ 2015 – ЮНИ 2016

Програма

Модул 1: Основи на коучинга (21 и 22 ноември 2015 г.)

- * Коучинг - процес на учене и развитие
- * Какво е и какво не е коучинг?
- * Коучинг в организациите
 - Вътрешния треньори в организации
 - Външни треньори
- * Индивидуален и групов / екипен коучинг
- * Етични насоки и професионални стандарти (основна компетентност 1)
- * Коучинг споразумение (основна компетентност 2)
- * Активно слушане (основна компетентност 5)
- * Въздействащи въпроси (основна компетентност 6)

Модул 2: Създаване на отношения и процес (23 и 24 януари 2016 г.)

- * Създаване на отношенията коуч - коучван (основна компетентност 3)
- * Присъствие, интуицията и любопитството (основна компетентност 4)
- * Коучинг процес
- * Планиране и поставяне на цели (основна компетентност 10)

Модул 3: Да бъдеш и да правиш (12 и 13 март 2016 г.)

- * Провокиране на осъзнатост (основна компетентност 8)
- * Директна комуникация (основна компетентност 7)
- * Проектиране на действие/я (основна компетентност 9)
- * Управлението на процеса и отчетност (основна компетентност 11)

Модул 4: Специални техники, подпомагащи ученето (21 и 22 май 2016 г.)

- * Проектиране на смислени и привлекателни цели (основна компетентност 10)
- * Планиране на успешни действия (основна компетентност 9)

Модул 5: Канализиране на енергията при предизвикателни ситуации (18 и 19 юни 2016 г.)

- * Засилване на присъствието и спонтанност във взаимоотношенията (основна компетентност 4)
- * Групова динамика и коучинг

11-ТЕ ОСНОВНИ КОУЧИНГ КОМПЕТЕНЦИИ

А. Създаване на основата на коучинг партньорството

1. Изпълнение на етичните и професионални стандарти.
2. Създаване на коучинг споразумението.

Б. Съвместно изграждане на партньорството между коуча и клиента

3. Създаване на доверие и близост с клиента
4. Присъствие на коуча.

В. Ефективна комуникация на коуча

5. Активно слушане.
6. Задаване на силни въпроси.
7. Директна комуникация.

Г. Фасилитиране на ученето и резултатите

8. Провокиране на осъзнатост.
9. Проектиране на действия/стъпки.
10. Планиране и целеполагане.
11. Управление на напредъка и отчетността.

Подробности за събитието ще откриете [ТУК](#).